

Departamentul Educația Adulților și Dezvoltare personală, CFCL, UPSC		Aprobat CA CFCDP, UPSC, Proces-verbal nr. 1 din 20.09.2022
Program de educație a adulților și dezvoltare personală		Ediția 1 COD-2/20.09.2022
„Dezvoltare personală”		
Public-țintă	Cadre didactice.	
Scop	„Dezvoltare personală” este un program de formare a cadrelor didactice în contextul implementării <i>Standardelor de competență profesională ale cadrelor didactice din învățământul general</i> . Programul este conceput ca o sursă de dezvoltare a competențelor profesionale, dar și personale, Domeniul de competență 4, având ca principal obiectiv al învățării construcția identității profesionale conform rolurilor prescrise de funcție, aplicând în manieră proprie, contextualizată prevederile Standardului 4 de competență profesională a cadrelor didactice.	
Durata cursului	30 de ore (16 ore sincron + 14 ore lucru individual)	
Numărul de credite	1 credit	
Document de absolvire	Certificat digital	
Coordonator program formare	Dr., lect. univ. NASTAS Svetlana	
Cadre didactice (formatori)	Dr., lect. univ. NASTAS Svetlana	

CURRICULUMUL PROGRAMULUI

Competențe vizate	
• <i>Competențe la nivel de cunoaștere și înțelegere.</i> Cunoașterea cadrului normativ al dezvoltării profesionale, proceduri de planificare și evaluare. Proiectarea propriului traseu/program de dezvoltare continuă. Însușirea și identificarea individualizată, dar și contextualizată a instrumentarului necesar pentru dezvoltarea profesională/personală. • <i>Competențe la nivel de aplicare.</i> Aplicarea principiilor și a normelor de deontologie profesională. Aplicarea eficientă a cunoștințelor și competențelor integrante bazate pe abilități personale transferabile ce includ: abilități de comunicare, competențe profesionale, aptitudini/ abilități interpersonale, de conștientizare individuală și de gestionare a resurselor interne și externe. • <i>Competențe la nivel de integrare.</i> Fortificarea identității personale/profesionale în vederea asigurării calității serviciilor prestate. Aplicarea inițiativelor inovatoare în vederea valorificării potențialului personal și profesional.	
Planificarea pe module tematice/unități de conținut	
<i>Cadrul normativ al dezvoltării profesionale, proceduri de planificare și evaluare</i> <i>Competențele profesorului sec. XXI</i> <i>Managementul timpului, orarul/programul de dezvoltare profesională (și personală)</i> <i>Traseul de dezvoltare profesională. Planul individual de dezvoltare profesională continuă</i> <i>Tema de cercetare individuală; activități educaționale, didactice și de specialitate</i> <i>Dovezi elocvente în dezvoltarea profesională</i> <i>Profesorul inovator și experimentarea bunelor practici educaționale</i> <i>Profesorul generator de resurse didactice</i> <i>Profesie, hobby și obligații cotidiene</i>	
Finalități de studii	
La finele programului formabilii vor fi capabili să: • reproducă cadrul de noțiuni și concepte fundamentale ce vizează dezvoltarea profesională, proceduri de planificare și evaluare; • elaboreze Planul individual de dezvoltare profesională continuă; • identifice/organizeze propriul traseu prin gestionarea resurselor disponibile, raportat la context; • coreleze Indicatorii cu Dovezi elocvente în dezvoltarea personală; • aplice/integreze inițiative educaționale inovatoare în formarea profesională și personală.	
Modalități de evaluare	
• <i>Inițială</i> prin conversație, discuții panel, dezbateri etc. • <i>Formativă</i> prin argumentare, studii de caz, controversa constructivă, interogații etc. • <i>Sumativă</i> prin focus grup.	
Locul desfășurării programului	Online/ la solicitare la CFCL, str. Doina 104.
Contacte	Tel. 069627572 mail: info.deadp@gmail.com