



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA  
UNIVERSITATEA PEDAGOGICĂ DE STAT "ION CREANGĂ"  
CENTRUL DE *FORMARE CONTINUĂ ȘI LEADERSHIP*

APROBAT

la ședința Senatului UPS „Ion Creangă” din Chișinău

Proces-verbal nr. 6 din 21.12. 2022

Rector  A. Barbăneagră



PLANUL  
DE FORMARE CONTINUĂ  
A CADRELOR DIDACTICE ȘI MANAGERIALE  
DIN INSTITUȚIILE DE ÎNVĂȚĂMÎNT GENERAL/PROFESIONAL TEHNIC  
PENTRU ANUL 2023

CHIȘINĂU, 2022

**I. Programe de perfecționare (10/20 credite) (link de înregistrare: <https://cfcl.upsc.md/inscriere/>)**

Titlul programului	Perioada de desfășurare a programului		Limba de instruire	Nr. de ore auditoriale/ lucru individual	Nr. de credite
	Semestrul I, 2023	Semestrul II, 2023			
<b>Management educațional</b> <i>(directori din instituțiile de învățământ general / profesional tehnic)</i> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 27 din 07.06.2019)	13.03. – 08.04.2023 05.06. - 01.07.2023	06.11.- 02.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Management educațional</b> <i>(directori adjuncți instruire din instituțiile de învățământ general / profesional tehnic)</i> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 28 din 07.06.2019)	10.04. – 06.05.2023	11.09 – 7.10.2023 27.11 - 23.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Management educațional</b> <i>(directori adjuncți educație din instituțiile de învățământ general / profesional tehnic)</i> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 30 din 30.07.2021)	16.01. – 11.02.2023	11.09. –07.10.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Management educațional</b> <i>(cadre de conducere din instituțiile de educație timpurie)</i> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 27 din 07.06.2019)	13.03. – 08.04.2023 05.06. - 01.07.2023	06.11 – 02.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Management educațional</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 23 din 27.12.2019)	13.02.-11.03.2023 08.05. – 03.06.2023	09.10. – 04.11.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Management educațional</b>	13.02.-11.03.2023 08.05. – 03.06.2023	09.10. – 04.11.2023	Rusă	75/150 (225/450)	10/20

(Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 23 din 27.12.2019)					
<b>Psihopedagogie</b> (cadre didactice fără studii pedagogice) (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 29 din 07.06.2019)	13.02.-11.03.2023 05.06. - 01.07.2023	09.10. – 04.11.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Dezvoltare personală</b> (pentru cadrele didactice din învățământul general/ profesional tehnic) (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 29 din 30.07.2021)	13.02.-11.03.2023 08.05. – 03.06.2023	27.11. – 23.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Psihopedagogie. Formarea formatorilor</b> (cadre didactice din învățământul general si profesional tehnic) (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 32 din 30.07.2021)	13.03. – 08.04.2023	11.09. – 07.10.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Învățământ special și integrat, cadre didactice de sprijin</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 29 din 27.12.2019)	16.01. – 11.02.2023 10.04. – 06.05.2023	06.11. – 02.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Logopedie, Serviciul de Asistență Psihopedagogică</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 30 din 27.12.2019)	16.01. – 11.02.2023 10.04. – 06.05.2023	06.11 – 02.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Învățământ extrașcolar</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 31 din 27.12.2019)	16.01. – 11.02.2023 10.04. – 06.05.2023	06.11 – 02.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Matematica</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 29 din 07.06.2019)	16.01. – 11.02.2023 13.03. – 08.04.2023 05.06. - 01.07.2023	11.09.– 07.10.2023 09.10.– 04.11.2023 27.11 – 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20

nr. 33 din 07.08.2019)					
<b>Fizica</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 7 din 27.12.2019)	16.01. – 11.02.2023 13.03. – 08.04.2023 05.06. - 01.07.2023	09.10.– 04.11.2023 27.11 – 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Chimie</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 35 din 07.08.2019)	13.02.-11.03.2023 08.05.—03.06.2023	11.09.– 07.10.2023 06.11 – 02.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Biologie</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 34 din 07.08.2019)	16.01. – 11.02.2023 13.03. – 08.04.2023 05.06. - 01.07.2023	09.10 – 04.11.2023 27.11.– 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Informatica și tehnologii WEB</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 8 din 07.06.2019)	16.01. – 11.02.2023 13.03. – 08.04.2023 05.06. - 01.07.2023	09.10.– 04.11.2023 27.11.– 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Limba și literatura română</b> (școala națională) (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 69 din 09.07.2019)	13.02. - 11.03.2023 08.05.—03.06.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09.– 07.10.2023 06.11.- 02.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Limba și literatura română</b> (pentru școlile cu predare în limbile minorităților naționale) (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 70 din 09.07.2019)	13.02. - 11.03.2023 08.05.—03.06.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09.– 07.10.2023 06.11 - 02.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Limba și literatura rusă</b> (școala națională) (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 71 din 09.07.2019)	13.02. - 11.03.2023 08.05.—03.06.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09.– 07.10.2023 06.11.- 02.12.2023	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Limba și literatura rusă</b> (școala rusă) (Program acreditat prin	13.02. - 11.03.2023 08.05.—03.06.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09.– 07.10.2023 06.11.- 02.12.2023	Rusă	75/150 (225/450)	10/20

decizia CC al ANACEC nr. 71 din 09.07.2019)					
<b>Limba franceză</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 68 din 09.07.2019)	13.02. - 11.03.2023 08.05.—03.06.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09 – 07.10.2023 06.11.- 02.12.2023	Română / franceză	75/150 (225/450)	10/20
<b>Limba engleză</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 67 din 09.07.2019)	13.02. - 11.03.2023 08.05.—03.06.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09. –07.10.2023 06.11.- 02.12.2023	Română / engleză	75/150 (225/450)	10/20
<b>Istorie</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 66 din 09.07.2019)	13.02. - 11.03.2023 08.05.—03.06.2023 01.08. - 26.08.2023	11.09. –07.10.2023 09.10.– 04.11.2023 27.11.– 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Educație pentru societate</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 65 din 09.07.2019)	16.01. – 11.02.2023 13.03. – 08.04.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09.– 07.10.2023 27.11.– 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Geografie</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 30 din 28.02.2020)	16.01. – 11.02.2023 13.03. – 08.04.2023	01.08 - 26.08.2023 11.09.– 07.10.2023 27.11.– 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Educație tehnologică</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 28 din 27.12.2019)	16.01. – 11.02.2023 13.03. – 08.04.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09.– 07.10.2023 27.11.– 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Arte plastice</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 27 din 27.12.2019)	16.01. – 11.02.2023 13.03. – 08.04.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09.– 07.10.2023 27.11.– 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Psihopedagogia artelor</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 29 din 30.07.2021)	16.01. – 11.02.2023 13.03. – 08.04.2023 05.06. - 01.07.2023	01.08.- 26.08.2023 11.09.– 07.10.2023 27.11.– 23.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Pedagogie preșcolară</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 29 din 30.07.2021)	16.01. – 11.02.2023 13.02. - 11.03.2023 13.03. – 08.04.2023	11.09.– 07.10.2023 09.10.– 04.11.2023 06.11. -02.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20

nr. 24 din 27.12.2021)	10.04. – 06.05.2023 05.06. - 01.07.2023	27.11.– 23.12.2023			
<b>Pedagogie preșcolară</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 24 din 27.12.2021)	13.03. – 08.04.2023	06.11. - 02.12.2023	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Pedagogie în învățământul primar</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 25 din 27.12.2021)	13.02. - 11.03.2023 13.03. – 08.04.2023 10.04. – 06.05.2023	11.09.– 07.10.2023 09.10.– 04.11.2023 06.11. - 02.12.2023 27.11.– 23.12.2023	Română	75/150 (225/450)	10/20
<b>Pedagogie în învățământul primar</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 25 din 27.12.2021)	13.03. – 08.04.2023	06.11. - 02.12.2023	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
<b>Psihopedagogie</b> (pentru cadrele didactice fără studii pedagogice din sistemul de formare profesională a conducătorilor de autovehicule) (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. nr. 29 din 30.07.2021)	13.02. - 11.03.2023 10.04. – 06.05.2023	11.09.– 07.10.2023 06.11. - 02.12.2023	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20

## II. Programe de recalificare (60 credite)

Titlul programului	Perioada de constituire a grupelor (Ianuarie, 2023-August, 2023)		Limba de instruire	Numărul de credite
	Semestrul I, 2023	Semestrul II, 2023		
<b>Psihopedagogie</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 23 din 04 octombrie 2021)	Septembrie, 2023 -Decembrie, 2023	Ianuarie, 2024 – Iulie, 2024	Română; Rusă	60 credite
<b>Psihopedagogie specială</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 22 din 04 octombrie 2021)	Septembrie, 2023 -Decembrie, 2023	Ianuarie, 2024 – Iulie, 2024	Română	60 credite

<b>Pedagogie preșcolară</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 19 din 04 octombrie 2021)	Septembrie, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Pedagogie preșcolară</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 20 din 04 octombrie 2021)	Septembrie, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	120 credite
<b>Pedagogie în învățământul primar</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 21 din 04 octombrie 2021)	Octombrie, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Limba franceză</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC Nr.27 din 04 octombrie 2021)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Limba engleză</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC Nr 9 din 01 aprilie 2022)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Limba și literatura română</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 20 din 30 iulie 2021)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Limba și literatura rusă</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC Nr. 21 din 30 iulie 2021)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Istoria</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr 18 din 30 iulie 2021)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Educație civică/ Educație pentru societate</b>	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite

(Program acreditat prin decizia CC al ANACEC Nr. 24 din 04 octombrie 2021)				
<b>Geografia</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC Nr 17 din 30 iulie 2021)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Matematica</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC Nr. 29 din 04 octombrie 2021)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Educație tehnologică</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC Nr. 25 din 04 octombrie 2021)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Arte plastice</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC Nr 28 din 04 octombrie 2021)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite
<b>Informatica</b> (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC Nr 8 din 01 aprilie 2022)	August, 2023	Ianuarie, 2024	Română/Rusă	60 credite



### III. Module tematice de formare continuă

Nr. d/o	Programul de formare	Număr de ore/ credite	Grup țintă	Coordonator/i
<b>Departamentul Educația Adulților și Dezvoltare Personală</b>				
1.	Abilitățile secolului XXI	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect	Nastas Svetlana, dr., lector univ.
2.	Academia managerului debutant	90 de ore / 3 credite	Cadre de conducere, manageri, coordonatori de proiect etc.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Andrițchi Viorica, dr.hab., prof.univ.
3.	Actualizarea, motivația și realizarea scopurilor	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect	Platon Inga, dr., lector univ.
4.	Adaptarea la schimbări	60 de ore /1 credit	Membrii noi ai echipei. Organizații ce-și propun un rebranding.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
5.	Antrenarea creierului	60 de ore /2 credite	Public interesat de cunoașterea modului de funcționare a creierului, pentru că a controla, a gestiona, a deține puterea asupra propriei persoane.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.
6.	Coaching transformațional/ *Managementul schimbării	90 de ore/ 3 credite	Public ce-și doresc experimentarea unei transformări profunde.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ., coach
7.	Competențele antreprenoriale	60 de ore /2 credite	Persoane ce-și doresc formarea/dezvoltarea competențelor antreprenoriale; or vor să inițieze o afacere.	Andrițchi Viorica, dr.hab., prof.univ. Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
8.	Comunicarea și negociere *Medierea conflictelor	60 de ore / 2 credit	Public interesat de subiect // Adulți ce își doresc dezvoltarea competențelor de comunicare eficientă.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.
9.	Creativitatea în Business	30 de ore /1 credit	Manageri, angajați, adulți ... interesați de gestionarea creativă a rezolvării problemelor.	Nastas Svetlana, dr., lector univ.
10.	Designer digital	30 de ore /1 credit	Angajați responsabili de marketing, social media , producători de conținut digital etc., public interesat de subiect.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
11.	Dezvoltarea autoaprecierii și nivelului de expectanțe la cadrele	90 de ore/ 3 credite	Cadre didactice Public interesat de subiect	Moga Ecaterina, dr, lector univ., coach, psiholog

	didactice prin valorificarea domeniului personal și profesional			
12.	Etică și integritate/ *Etica organizațională	90 de ore/ 3 credite	Public interesat de subiect Organizații ce-și doresc implementarea unei politici/culturi/brand instituțional.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.
13.	Evaluarea/autoevaluarea profesională și provocările sociale	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect. (adulți/ părinți/adolescenți/ cadre didactice/cadre de conducere/angajați etc.)	Nastas Svetlana, dr., lector univ. Verdeș Tatiana, dr., conf.univ., coach
14.	Inovarea în realizarea personală și organizațională	30 de ore /1 credit	Public interesat de dezvoltarea inovativă personală și instituțională.	Nastas Svetlana, dr., lector univ.
15.	Inteligența și asertivitatea emoțională	30 de ore /1 credit	Persoanelor care au nevoie să comunice asertiv cu membrii echipei.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ., coach
16.	Leadership și dezvoltare	90 de ore/ 3 credite	Cadre de conducere și/sau persoane ce-și doresc avansare în carieră.	Moga Ecaterina, dr, lector univ., coach, psiholog
17.	Literația în sănătate	30 de ore /1 credit	Părinți	Invitat (medic)
18.	Managementul proiectelor	60 de ore/ 2 credite	Coordonatori de proiect, public interesat de subiect	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
19.	Managementul stresului personal și profesional. Strategii pentru prevenirea și diminuarea epuizării nervoase	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect	Platon Inga, dr., lector univ.
20.	Managementul timpului	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
21.	Marketing digital	60 de ore /2 credite	Public interesat de subiect.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.
22.	Mentorat educațional	90 de ore/ 3 credite	Cadre didactice// Părinți	Moga Ecaterina, dr, lector univ., coach, psiholog
23.	Negociere prin persuasiune	30 de ore /1 credit	Pentru cei ce doresc să afle mai multe despre arta negocierii, precum și strategii și tehnici de comunicare persuasivă.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.
24.	Psihologia învățării adulților	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect etc.	Platon Inga, dr., lector univ.
25.	Psihologia minciunii	90 de ore /3 credite	Public interesat de subiect	Platon Inga, dr., lector univ. Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.

26.	Psihologia relațiilor	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect, etc.	Platon Inga, dr., lector univ.
27.	Reziliența la conflict	60 de ore /2 credite	Părinți etc.	Platon Inga, dr., lector univ.
28.	Setarea obiectivelor SMART	30 de ore /1 credit	Cadre de conducere, angajați etc.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
29.	Siguranța la locul de muncă	30 de ore /1 credit	Organizații ce doresc familiarizarea angajaților cu aplicarea și executarea măsurilor de securitate la locul de muncă din companie și cu măsurile de protecție împotriva incendiilor.	Invitați.
30.	Triggere în dezvoltarea personală	60 de ore /2 credite	Public interesat de dezvoltarea personală.	Nastas Svetlana, dr., lector univ.

#### Note:

- CFCL oferă diverse servicii de învățare pe tot parcursul vieții, la solicitarea beneficiarilor, inclusiv module tematice de formare continuă la distanță, la locul de muncă/ în instituție (seminare, webinare, mese rotunde, ateliere etc.), relevante nevoilor de dezvoltare profesională și personală a personalului didactic și managerial (Vezi: [Date de contact Centrul Formare Continuă și Leadership \(upsc.md\)](#)).
- CFCL oferă expertiză didactică și managerială, consultantă pentru personalul didactic și de conducere, conform nevoilor individuale de dezvoltare profesională, în contextul avansării în carieră, servicii de expertizare/ avizare a materialelor, produselor curriculare, inclusiv a produselor pentru atestarea cadrelor didactice/manageriale; servicii de consiliere psihologică a cadrelor didactice și manageriale și întremare a sănătății în *Profilactoriu*.
- Înscrierea la programele de formare profesională continuă se realizează la sediul CFCL, str. Doina, 104, sau online: <https://cfcl.upsc.md/>, în baza cererii personale de înscriere/formularului de înscriere și prezentarea dosarului, completat cu acte personale (buletinul de identitate (original și copie); actul de studii (original și copie); suplimentul la diplomă (original și copie); copia actului ce confirmă schimbarea numelui de familie după absolvirea instituției; 2 fotografii 3×4 cm; contractul privind acordarea serviciilor de formare continuă.
- Telefoane de contact:**

<i>Departament / Subdiviziune</i>	<i>Șef departament Persoana de contact</i>	<i>Date de contact</i>
<i>Secția Managementul Formării Continue și Asigurarea Calității</i>	Șef: Levițchi Aliona; <i>Specialist principal:</i> Lupanciuc Aliona	079323221; 022468730
<i>Educație Timpurie și Învățământ Primar</i>	Șef: Teleman Angela; <i>Specialist principal:</i> Minciuna Elena	067288531;
<i>Formarea Continuă a Profesorilor</i>	Șef: Țap Elena <i>Specialist principal:</i> Ojoga Eudochia	060951789; 067288530 068683436
<i>Psihopedagogie, Psihologie și Management Educațional</i>	Șef: Paniș Aliona <i>Specialist principal:</i> Emilianov Vera	062197474; 067288528
<i>Centrul Național de Educație Rutieră</i>	Șef: Daicu Anatolie	079453236; 022468732
<i>Educația Adulților și Dezvoltare Personală</i>	Șef: Verdeș Tatiana	069583004; 067288533
<i>Antecamera</i>	<i>Specialist principal:</i> Rotaru Olga	067288529; 022400700; 022468733