



Director CFCP, *[Signature]* TAP Elena, dr., conf. univ.

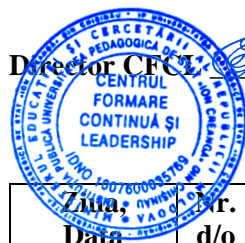
ORARUL

activităților didactice conform programului de perfecționare (20 credite)
la **Dezvoltare personală**, perioada **25.11.2024 – 21.12.2024**

| Ziua, Data | Nr. d/o | Orele de activitate | Denumirea modului și cursului | Sala/ Platforma | Nr. de ore | | Cadrele didactice formatoare |
|---------------------------------|------------|-------------------------------------|---|---|------------|----------|--|
| | | | | | Prelegeri | Seminare | |
| Luni, 25.11.2024 | 1 | 14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ | MODULUL B. Psihopedagogie Proiectarea didactică constructivistă | Sala 202 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww | 4 | 4 | Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ. |
| | 2 | 15 ⁴⁰ – 17 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 17 ²⁰ – 18 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰ | | | | | |
| Marti, 26.11.2024 | 1 | 14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ | MODULUL B. Psihopedagogie Managementul comportamentului în clasa de elevi. Evaluare/schimb de experiență | Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs | 2 | 3 | Mihailov Veronica, dr., asist. univ. |
| | 2 | 15 ⁴⁰ – 17 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 17 ²⁰ – 18 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 19 ⁰⁰ – 19 ⁴⁵ | | | | | |
| Miercuri, 27.11.2024 | 1 | 14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ | MODULUL B. Psihopedagogie Modalități psihosociale de creare a climatului favorabil/prietenos în procesul educațional | Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs | 4 | 4 | Mihailov Veronica, dr., asist. univ. |
| | 2 | 15 ⁴⁰ – 17 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 17 ²⁰ – 18 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰ | | | | | |
| Joi, 28.11.2024 | 1 | 14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ | MODULUL B. Psihopedagogie Optimizarea și consolidarea stării de bine a actanților educaționali | Sala 202 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv | 4 | 2 | Puzur Elena, dr., lector univ. |
| | 2 | 15 ⁴⁰ – 17 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 17 ²⁰ – 18 ⁵⁰ | | | | | |
| Vineri, 29.11.2024 | 1 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | MODULUL B. Psihopedagogie Optimizarea și consolidarea stării de bine a actanților educaționali. Modalități psihosociale de creare a climatului favorabil/prietenos în procesul educațional. Reglarea / autoreglarea afectivă în procesul educațional. | Sala 202 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv | | 4 | Puzur Elena, dr., lector univ. |
| | 2 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 3 | 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ | | | | | |
| | 4 | 19 ⁴⁰ – 20 ⁴⁰ | | | | | |

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.



Director CFCZ

[Signature]

TAP Elena, dr., conf. univ.

ORARUL

activităților didactice conform programului de perfecționare (20 credite),
la **Dezvoltare personală**, perioada **25.11.2024 – 21.12.2024**

| Ziua, Data | Nr. d/o | Orele de activitate | Denumirea modulului și cursului | Sala/ Platforma | Nr. de ore | | Cadrele didactice formatoare |
|---------------------------------|------------|-------------------------------------|--|---|------------|----------|--|
| | | | | | Prelegeri | Seminare | |
| Luni, 02.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | MODULUL B. Psihopedagogie Reglarea / autoreglarea afectivă în procesul educațional. Evaluare/schimb de experiență | Sala 202 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv | | 6 | Puzur Elena, dr., lector univ. |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ | | | | | |
| Marti, 03.12.2024 | 1 | 14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ | MODULUL D. Branding profesional Identitatea profesională a cadrelor didactice și de conducere | Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs | 2 | 5 | Mihailov Veronica, dr., asist. univ. |
| | 2 | 15 ⁴⁰ – 17 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 17 ²⁰ – 18 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 19 ⁰⁰ – 19 ⁴⁵ | | | | | |
| Miercuri, 04.12.2024 | 1 | 14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ | MODULUL D. Branding profesional Dezvoltarea personală - organizator și facilitator motivațional al cadrelor didactice/de conducere. Evaluare/schimb de experiență | Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs | 2 | 4 | Mihailov Veronica, dr., asist. univ. |
| | 2 | 15 ⁴⁰ – 17 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 17 ²⁰ – 18 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰ | | | | | |
| Joi, 05.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | MODULUL C. Tehnologii Informaționale și Comunicaționale în Educație Crearea materialelor didactice digitale (prezentare PPT, video-material didactic, etc.). Construirea prezenței personale în clasa virtuală (virtual classroom) precum și construirea încrederii și conectarea grupului în activități de instruire online. Instrumente online și tehnici de facilitare pentru medii virtuale pentru activități de instruire | Sala 202 https://meet.google.com/yti-ptgv-wjz | | 2 | Cebotar Gabriela, asistent univ. |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ | | | | | |
| Vineri, 06.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | MODULUL C. Tehnologii Informaționale și Comunicaționale în Educație Instrumente online și tehnici de facilitare pentru medii virtuale pentru activități de instruire. Proiectarea instruirii pentru experiența virtuală de învățare (diferențe față de instruire în sala de training). Evaluare/schimb de experiență | Sala 202 https://meet.google.com/yti-ptgv-wjz | | 2 | Cebotar Gabriela, asistent univ. |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵ | | | | | |

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.



Director CHCL *TAP Elena, dr., conf. univ.*

ORARUL

activităților didactice conform programului de perfecționare (20 credite)

la **Dezvoltare personală**, perioada **25.11.2024 – 21.12.2024**

| Zile săptămânii | Nr. d/o | Orele de activitate | Conținutul activităților didactice | Sala/ Platforma | Ore realizate | | Cadrele didactice formatoare |
|---------------------------------|---------|-------------------------------------|--|---|---------------|----------|---|
| | | | | | Prelegeri | Seminare | |
| Luni, 09.12.2024 | 1 | 14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Metodologia de formare a competențelor specifice la Modulul <i>Proiectarea carierei profesionale și dezvoltarea spiritului antreprenorial</i> | Sala 206 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs | 2 | 6 | Mihailov Veronica, dr., asist. univ. |
| | 2 | 15 ⁴⁰ – 17 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 17 ²⁰ – 18 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰ | | | | | |
| Marti, 10.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Implementarea curriculumului la disciplina <i>Dezvoltare personală</i> din perspectiva pedagogiei competențelor | Sala 206 https://meet.google.com/hem-rtka-nuz | 4 | 4 | Afnas Aliona, dr. hab., conf. univ. |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ | | | | | |
| Miercuri, 11.12.2024 | | | Activități individuale | | | | |
| Joi, 12.12.2024 | 1 | 14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Evaluarea criterială prin descriptorii la disciplina <i>Dezvoltare personală</i> | Sala 206 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs | 2 | 4 | Mihailov Veronica, dr., asist. univ. |
| | 2 | 15 ⁴⁰ – 17 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 17 ²⁰ – 18 ⁵⁰ | | | | | |
| Vineri, 13.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Metodologia de formare a competențelor specifice la Modulul <i>Asigurarea calității vieții</i> | Sala 206 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv | 2 | 6 | Puzur Elena, dr., lector univ. |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ | | | | | |
| Sâmbătă, 14.12.2024 | 1 | 09 ⁰⁰ -10 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Metodologia de formare a competențelor specifice la Modulul <i>Modul de viață sănătos</i> | Sala 206 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv | 2 | 6 | Puzur Elena, dr., lector univ. |
| | 2 | 10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 12 ²⁰ -13 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | | | | | |

Șef Departament PPME _____ PANIȘ Aliona, dr.hab., conf. univ.



Director CFCL _____

ȚAP Elena, dr., conf. univ.

ORARUL

activităților didactice conform programului de perfecționare (20 credite)
la **Dezvoltare personală**, perioada **25.11.2024 – 21.12.2024**

| Zilele săptămânii | Nr. d/o | Orele de activitate | Conținutul activităților didactice | Sala/ Platforma | Ore realizate | | Cadrele didactice formatoare |
|---------------------------------|---------|-------------------------------------|--|---|---------------|----------|---|
| | | | | | Prelegeri | Seminare | |
| Luni, 16.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Tendințe moderne în didactica disciplinei | Sala 206 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww | 4 | 4 | Paniș Aliona, <i>dr.hab., conf. univ.</i> |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ | | | | | |
| Marti, 17.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Metodologia de formare a competențelor specifice la Modulul <i>Securitatea personală</i> | Sala 206 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv | 2 | 4 | Puzur Elena, <i>dr., lector univ.</i> |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| Miercuri, 18.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Metodologia de formare a competențelor specifice la Modulul <i>Identitatea personală și relaționarea armonioasă</i> | Sala 206 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt | 2 | 6 | Vrabii Violeta, <i>dr., lector univ.</i> |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ | | | | | |
| Joi, 19.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Practici avansate în activitățile cadrelor didactice/ ale diriginților | Sala 206 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv | | 8 | Puzur Elena, <i>dr., lector univ.</i> |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ | | | | | |
| Vineri, 20.12.2024 | 1 | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | Modulul A. Didactica disciplinei <i>Dezvoltare personală</i> Evaluare/schimb de experiență | Sala 206 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv | | 7 | Puzur Elena, <i>dr., lector univ.</i> |
| | 2 | 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ | | | | | |
| | 3 | 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ | | | | | |
| | 4 | 18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵ | | | | | |

Șef Departament PPME _____ PANIȘ Aliona, dr.hab., conf. univ.