



Director CFCB *[Signature]* TAP Elena, dr., conf. univ.

ORARUL

activităților didactice conform programului de formare continuă la **Psihopedagogie. Formarea formatorilor**, (20 credite),
Modulul A. Praxiologia formării formatorului, perioada **10.03.2025 – 05.04.2025**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Sala/ Platforma	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
					Prelegeri	Seminare	
Luni, 10.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Tendințe actuale în formarea formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/hem-rtka-nuz	2	6	Afanas Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Marti, 11.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Proiectarea și organizarea activităților de formare a formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	4	4	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Miercuri, 12.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Programul și curriculumul de formare a formatorilor din perspectiva competențelor	Sala 208 https://meet.google.com/hem-rtka-nuz	4	4	Afanas Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Joi, 13.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Particularități ale educației adulților	Sala 208 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	4	4	Puzur Elena, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Vineri, 14.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Paradigma evaluării în procesul de formare a formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	2	6	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.



Director CFCL *[Signature]* TAP Elena, dr., conf. univ.

ORARUL

activităților didactice conform programului de formare continuă la **Psihopedagogie. Formarea formatorilor**, (20 credite),
Modulul A. Praxiologia formării formatorului, perioada **10.03.2025 – 05.04.2025**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Sala/ Platforma	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
					Prelegeri	Seminare	
Luni, 17.03.2025	1 2 3	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰	Condiții psihopedagogice de formare profesională continuă a formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	-	6	Puzur Elena, dr., conf. univ.
Marti, 18.03.2025	1 2 3 4	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	Modalități de motivare a formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt	2	6	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
Miercuri, 19.03.2025	1 2 3	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰	Metodologia formării formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs	2	6	Mihailov Veronica, dr., asist. univ.
Joi, 20.03.2025	1 2 3	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰	Practici avansate ale formatorilor de formatori	Sala 202 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	-	6	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
Vineri, 21.03.2025	1 2 3 4	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵	<i>Evaluare/schimb de experiență</i>	Sala 208 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt		7	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.



Director CFCL, **TAP Elena, dr., conf. univ.**

ORARUL

activităților didactice conform programului de formare continuă la **Psihopedagogie. Formarea formatorilor**, (20 credite),
Modulul B. Self-management, perioada **10.03.2025 – 05.04.2025**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Sala/ Platforma	Nr. de ore		Cadrele didactice formatoare
					Prelegeri	Seminare	
Luni, 24.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Self-management în educație: primul pas spre echilibru și excelență profesională	Sala 202 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	3	4	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵					
Marti, 25.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Dezvoltarea rutinelor eficiente	Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs	2	6	Mihailov Veronica, dr., asist. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Miercuri, 26.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Impactul self-management-ului asupra învățării eficiente	Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs	2	6	Mihailov Veronica, dr., asist. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Joi, 27.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Self-management în era digitală	Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs	1	3	Mihailov Veronica, dr., asist. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
Vineri, 28.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Self-management în vremuri de schimbare: cum să conduci și să predai eficient în contexte dinamice.	Sala 202 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	2	2	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰	Self-management și etica în educație: cum construim o cultură a integrității și succesului profesional.	2	2		
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.



Director CFCI, *TAP Elena, dr., conf. univ.*

ORARUL

activităților didactice conform programului de formare continuă la **Psihopedagogie. Formarea formatorilor**, (20 credite),
Modulul B. Self-management, perioada **10.03.2025 – 05.04.2025**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Sala/ Platforma	Nr. de ore		Cadrele didactice formatoare
					Prelegeri	Seminare	
Luni, 31.03.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Self-management și gestionarea stresului	Sala 202 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	2	6	Puzur Elena, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Marti, 01.04.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Autodisciplina și motivația ca resurse pentru succes personal și profesional.	https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	1	3	Puzur Elena, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰	Rolul self-management-ului pentru cooperarea în echipe și leadership personal/emotional.	Sala 202 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt	1	3	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Miercuri, 02.04.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Gestionarea emoțiilor și conflictelor: o abordare bazată pe self-management și echilibru profesional.	Sala 202 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	2	6	Puzur Elena, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Joi, 03.04.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Autocunoașterea și planificarea activităților de dezvoltare	Sala 202 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt	2	6	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Vineri, 04.04.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Imaginea personală a cadrului didactic/managerial în contextul profesional Importanța empatiei și comunicării eficiente. <i>Evaluare/schimb de experiență</i>	Sala 202 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt	1	3	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰			1	3	
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.