



UPSC
CENTRUL DE
FORMARE CONTINUĂ
ȘI LEADERSHIP

APROB

DIRECTOR

Centrul de Formare Continuă și
Leadership, UPSC

E. ȚAP, dr. coord. inv.



ORAR
ACTIVITĂȚILOR
„INVESTIM ÎN PROFESORI,
2025”

Modulul Psihopedagogic (10 credite)

**INSTITUȚIA: IP Liceul Teoretic „Ion Creangă”
Soroca**

Coordonator lot
Dr., conf. univ.,

Tatiana Verdeș.
verdes.tatiana@upsc.md

ORARUL

programului de formare profesională continuă

Modulul Psihopedagogic (10 credite)

„Investim în profesori”, 2025

INSTITUȚIA: IP Liceul Teoretic „Ion Creangă”, Soroca

Linkul pentru activitățile online: <https://meet.google.com/msk-skyf-fkc>

IULIE, 2025					
Ziua, Data	ORA	Denumirea modulului și cursului	Sala	Nr de ore	Cadrele didactice formatoare
Joi, 24 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Inițiere, Prezentarea programului Psihopedagogie, 10 credite, așteptări, provocări, analiză de nevoi B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Inteligența emoțională în cariera didactică	Fizic	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ., GDS
Vineri, 25 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării - Strategii eficiente de management al comportamentului elevilor - Crearea unui mediu de învățare dezvoltativ, bazat pe respect și colaborare	Fizic	2 2 2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Mărti, 29 iulie 2025	12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	A. Educația incluzivă și gestionarea diversității în școli Comunicarea eficientă cu familiile elevilor cu CES.// <i>Comunicare eficientă cu părinții</i>	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ., GDS
AUGUST, 2025					
Ziua, Data	ORA	Denumirea modulului și cursului	Sala	Nr. de ore	Cadrele didactice formatoare
Sâmbătă, 16 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	A. Educația incluzivă și gestionarea diversității în școli - Strategii de adaptare curriculară pentru elevii cu cerințe educaționale speciale (CES) - Modalități de creare a mediului educațional incluziv	Fizic	2 2 2 2	Haceatrea Olesea, psiholog
Mărti, 19 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Tehnici de motivare a elevilor prin feedback pozitiv	Online	2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Miercuri 20 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Tehnici de sprijin pentru elevii cu anxietate sau alte dificultăți emoționale	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ., GDS
Sâmbătă, 23 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying- ului în școli Identificarea și prevenirea comportamentelor agresive	Fizic	2 2 2 2	Chiperi Nadejda, psiholog

		Implicarea elevilor și a părinților în prevenirea bullying-ului			
Luni, 25 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor - Gestionarea stresului și a sindromului burnout - Atelier de bune practici de gestionare a stresului	Fizic	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ., GDS
Sâmbătă, 30 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării - Abordarea individualizată și oferirea de feedback constructiv - Atelier de bune practici – oferirea de feedback constructiv	Fizic	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ., GDS
SEPTEMBRIE, 2025					
Luni, 01 septembrie 2025	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ 16 ⁴⁰ – 18 ¹⁰	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării - Tehnici de motivare a elevilor prin feedback pozitiv (Laborator de idei, schimb de bune practici)	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ., GDS
Sâmbătă, 06 septembrie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor - Echilibrul între viața personală și profesională a cadrelor didactice D. Prevenirea și gestionarea bullying-ului în școli - Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur EVALUARE FINALĂ	Online	2 2 2 1	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS

A – 12 ore (fizic -8, online-4); B – 24 ore (fizic-16, online - 8); C – 24 ore (fizic-16, online-8); D – 14+1 (fizic -8, online -5).

TOTAL – 75 ore contact direct