



UPSC
CENTRUL DE
FORMARE CONTINUĂ
ȘI LEADERSHIP

APROB

DIRECTOR
Centrul de Formare Continuă și
Leadership, UPSC

E. ȚAP, dr. conf. univ.



ORARUL
ACTIVITĂȚILOR
„INVESTIM ÎN PROFESORI,
2025”

Modulul Psihopedagogic (10 credite)

INSTITUȚIA: IP Gimnaziul Vărăncău
Soroca

Coordonator lot
Dr., conf. univ.,

Tatiana Verdeș.
verdes.tatiana@upsc.md

ORARUL

programului de formare profesională continuă

Modulul Psihopedagogic (10 credite)

„Investim în profesori”, 2025

INSTITUȚIA: Gimnaziul Vărăncău, Soroca

Linkul activităților online: <https://meet.google.com/ufi-eeqi-xwc>

IULIE, 2025					
Ziua, Data	ORA	Denumirea modulului și cursului	Sala	Nr de ore	Cadrele didactice formatoare
Joi, 24 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Inițiere, Prezentarea programului Psihopedagogie, 10 credite, așteptări, provocări, analiză de nevoi C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării - Strategii eficiente de management al comportamentului elevilor - Laborator de bune practici: Comportamente, reacții, strategii de mediere	Fizic	2 2 2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Vineri, 25 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor - Inteligența emoțională în cariera didactică - Gestionarea stresului și a sindromului burnout	Fizic	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Mărti, 29 iulie 2025	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ⁴⁵ – 19 ¹⁵	A. Educația incluzivă și gestionarea diversității în școli Comunicarea eficientă cu familiile elevilor cu CES.// <i>Comunicare eficientă cu părinții</i>	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Joi, 31 iulie 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Crearea unui mediu de învățare dezvoltativ, bazat pe respect și colaborare	Online	2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
AUGUST, 2025					
Miercuri, 6 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ¹⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Reziliența la locul de muncă	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Joi, 07 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ¹⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Laboratori de bune practici: Crearea unui mediu de învățare dezvoltativ, bazat pe respect și colaborare	Online	2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Vineri, 8 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ¹⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Laborator de bune practici: Strategii de reziliență, tehnici de coping	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Sâmbătă, 9 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Tehnici de motivare a elevilor prin feedback pozitiv (Laborator de idei, schimb e pune practici)	Fizic	2 2 2 2	Railean Elena, Dr., prof.univ.

Vineri, 15 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Gestionarea stresului și a sindromului burnout	Fizic	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Sâmbătă, 16 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying- ului în școli - Implicarea elevilor și a părinților în prevenirea bullying-ului - Laborator de bune practici: protocol în cazurile de bullying	Fizic	2 2 2 2	Chiperi Nadejda, Dr., lector univ.
Sâmbătă, 23 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	A. Educația incluzivă și gestionarea diversității în școli - Strategii de adaptare curriculară pentru elevii cu cerințe educaționale speciale (CES) - Modalități de creare a mediului educațional incluziv	Fizic	2 2 2 2	Haceatrean Olesea, Dr., lector.univ.
Mărti, 26 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying- ului în școli Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur	Online	2	Haceatrean Olesea, Dr., lector.univ.
SEPTEMBRIE 2025					
Mărti, 02 septembrie 2025	14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ 15 ⁴⁵ – 16 ¹⁵ 16 ³⁰ – 17 ¹⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying- ului în școli - Laborator de bune practici: Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur - Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur EVALUAREA FINALĂ	Online	2 2 1	Dr., lector.univ. Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ., GDS

A – 12 ore (8 fizic, 4 online); **B – 24 ore** (16 fizic, 8 online); **C – 24 ore** (16 fizic, 8 online); **D – 14+1** (8 fizic, 7 online).

TOTAL – 75 ore contact direct