



UPSC
CENTRUL DE
FORMARE CONTINUĂ
ȘI LEADERSHIP

APROB

DIRECTOR
Centrul de Formare Continuă și
Leadership, UPSC

E. ȚAP dr. conf. univ.



ORĂ DE
ACTIVITĂȚILOR
„INVESTIM ÎN PROFESORI,
2025”
Modulul Psihopedagogic (10 credite)

**INSTITUȚIA: IP Gimnaziu „Alexandru Lupașcu”
IP Gimnaziu „Nicolae Cornea”**

Coordonator lot
Dr., conf. univ.,

Tatiana Verdeș.
verdes.tatiana@upsc.md

ORARUL

programului de formare profesională continuă

Modulul Psihopedagogic (10 credite)

„Investim în profesori”, 2025

INSTITUȚIA: IP Gimnaziu „Alexandru Lupașcu”(Volovița)

IP Gimnaziu „Nicolae Cornea” (Zastânca)

GRUPA I

Linkul pentru activitățile online: <https://meet.google.com/ksz-nkhh-uqp>

IULIE, 2025					
Ziua, Data	ORA	Denumirea modulului și cursului	Sala	Nr de ore	Cadrele didactice formatoare
Luni, 17 iulie 2025	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ⁴⁵ – 19 ¹⁵	Inițiere, Prezentarea programului Psihopedagogie, 10 credite, așteptări, provocări, analiză de nevoi A. Educația incluzivă și gestionarea diversității în școli Comunicarea eficientă cu părinții	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Luni, 21 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Inteligența emoțională în cariera didactică	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Marți, 22 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Strategii eficiente de management al comportamentului elevilor	Fizic	2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
		B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Inteligența emoțională în cariera didactică. Tehnici de gestionare a emoțiilor		2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Miercuri, 23 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Tehnici de motivare a elevilor prin feedback pozitiv	Fizic	2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
		B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Gestionarea stresului și a sindromului burnout		2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Luni 28 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor - Echilibrul între viața personală și profesională a cadrelor didactice - Laborator de bune practici: Tehnici de gestionare a emoțiilor; echilibru viață personală-viață profesională	Fizic	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Joi, 31 iulie 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Tehnici de sprijin pentru elevii cu anxietate sau alte dificultăți emoționale Laborator de bune practici: Practici de conștientizare	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS

AUGUST					
Marți, 12 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying-ului în școli Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Miercuri, 13 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Crearea unui mediu de învățare dezvoltativ, bazat pe respect și colaborare	Online	2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Joi, 14 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Tehnici de motivare a elevilor prin feedback pozitiv	Online	2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Sâmbătă, 16 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării - Strategii eficiente de management al comportamentului elevilor - Laborator de bune practici: Strategii eficiente de management al comportamentului elevilor	Fizic	2 2 2 2	Nastas Svetlana, Dr., GDS
Sâmbătă, 23 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	A. Educația incluzivă și gestionarea diversității în școli - Strategii de adaptare curriculară pentru elevii cu cerințe educaționale speciale (CES) - Modalități de creare a mediului educațional incluziv	Fizic	2 2 2 2	Railean Elena, Dr., prof.univ.
Miercuri, 27 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying-ului în școli - Implicarea elevilor și a părinților în prevenirea bullying-ului - Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur	Fizic	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Vineri, 29 august 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying-ului în școli Laborator de bune practici: Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur. Studii de caz. Abordarea individuală EVALUAREA FINALĂ	Fizic	2 2 2 1	Chiperi Nadejda, Psiholog Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS

A – 12 ore (8 ore fizic, 4 online); **B – 24 ore** (16 ore fizic, 8 online); **C – 24 ore** (16 ore fizic, 8 online); **D – 14+1** (8 ore fizic, 7 online).

TOTAL – 75 ore contact direct

GRUPA II
IULIE, 2025

Ziua, Data	ORA	Denumirea modulului și cursului	Sala	Nr. de ore	Cadrele didactice formatoare
Luni, 21 iulie 2025	12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Inițiere, Prezentarea programului Psihopedagogie, 10 credite, așteptări, provocări, analiză de nevoi A. Educația incluzivă și gestionarea diversității în școli Comunicarea eficientă cu părinții	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Marti, 22 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor - Inteligența emoțională în cariera didactică C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării - Strategii eficiente de management al comportamentului elevilor	Fizic	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Miercuri, 23 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵ 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor - Laborator de bune practici: Strategii de gestionare a emoțiilor C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării - Tehnici de motivare a elevilor prin feedback pozitiv	Fizic	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Marti, 29 iulie 2025	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰ 10 ⁴⁵ – 12 ¹⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor - Echilibrul între viața personală și profesională a cadrelor didactice - Laborator de bune practici: Tehnici de gestionare a emoțiilor; echilibru viață personală-viață profesională	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
AUGUST, 2025					
Ziua, Data	ORA	Denumirea modulului și cursului	Sala	Nr. de ore	Cadrele didactice formatoare
Vineri, 01 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Gestionarea stresului și a sindromului burnout	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Joi, 07 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying- ului în școli Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Vineri, 08 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Strategii eficiente de management al comportamentului elevilor	Online	2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Luni, 11 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Laborator de bune practici: Strategii eficiente de management al comportamentului elevilor	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Miercuri, 13 august 2025	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ⁴⁵ – 20 ⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării	Online	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS

		Tehnici de motivare a elevilor prin feedback pozitiv			
Sâmbătă, 16 august 2025	17⁰⁰ – 18³⁰ 18⁴⁵ – 20⁴⁵	B. Inteligența emoțională și bunăstarea cadrelor didactice și a elevilor Tehnici de sprijin pentru elevii cu anxietate sau alte dificultăți emoționale Laborator de bune practici: Joc de rol, Coaching de grup	<i>Fizic</i>	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Luni, 18 august 2025	17⁰⁰ – 18³⁰ 18⁴⁵ – 20⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Laborator de bune practici: Strategii eficiente de management al comportamentului elevilor	<i>Online</i>	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Vineri, 22 august 2025	17⁰⁰ – 18³⁰ 18⁴⁵ – 20⁴⁵	C. Managementul clasei de elevi și motivația învățării Tehnici de motivare a elevilor prin feedback pozitiv	<i>Online</i>	2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Sâmbătă, 23 august 2025	09⁰⁰ – 10³⁰ 10⁴⁵ – 12¹⁵ 12³⁰ – 14⁰⁰ 14¹⁵ – 15⁴⁵	A. Educația incluzivă și gestionarea diversității în școli - Strategii de adaptare curriculară pentru elevii cu cerințe educaționale speciale (CES) - Modalități de creare a mediului educațional incluziv	<i>Fizic</i>	2 2 2 2	Nastas Svetlana, Dr., lector univ., GDS
Miercuri, 28 august 2025	09⁰⁰ – 10³⁰ 10⁴⁵ – 12¹⁵ 12³⁰ – 14⁰⁰ 14¹⁵ – 15⁴⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying-ului în școli - Implicarea elevilor și a părinților în prevenirea bullying-ului - Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur	<i>Fizic</i>	2 2 2 2	Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS
Vineri, 29 august 2025	09⁰⁰ – 10³⁰ 10⁴⁵ – 12¹⁵	D. Prevenirea și gestionarea bullying-ului în școli Laborator de bune practici: Strategii de creare a unui climat școlar pozitiv și sigur EVALUAREA FINALĂ	<i>Online</i>	2 1	Chiperi Nadejda, Psiholog Verdeș Tatiana, Dr., conf.univ. GDS

A – 12 ore (8fizic, 4online); **B – 24 ore** (16 fizic, 8 online); **C – 24 ore** (8 fizic, 16 online); **D – 14+1** (8 fizic, 7 online).

TOTAL – 75 ore contact direct