



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA
UNIVERSITATEA PEDAGOGICĂ DE STAT "ION CREANGĂ"
CENTRUL DE *FORMARE CONTINUĂ ȘI LEADERSHIP*

APROBAT

la ședința Senatului UPS „Ion Creangă” din Chișinău

Proces-verbal nr. 27 din 29.10. 2025

Rector  A. Barbăneagră



PLANUL
DE FORMARE CONTINUĂ
A CADRELOR DIDACTICE ȘI MANAGERIALE
DIN INSTITUȚIILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT GENERAL/PROFESIONAL TEHNIC
PENTRU ANUL 2026

CHIȘINĂU, 2025

I. Programe de perfecționare - 10/20 credite; (link de înregistrare: <https://cfcl.upsc.md/inscriere/>)

Titlul programului	Perioada de desfășurare a programului		Limba de instruire	Nr. de ore auditoriale/ lucru individual	Nr. de credite
	Semestrul I, 2025	Semestrul II, 2025			
Departamentul Psihopedagogie, Psihologie și Management Educațional					
Asistență psihologică în mediu educațional/școlar (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 12.06.2025)	09.03. – 04.04.2026	05.10. – 31.10.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20/30
Asistență psihologică în mediu organizațional (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 12.06.2025)	15.06. – 11.07.2026		Română	75/150 (225/450)	10/20/30
Psihopedagogie specială (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 30.06.2025)	09.02. – 07.03.2026 16.03.- 11.04.2026	07.09. – 03.10.2026 02.11. - 28.11.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Departamentul Formarea Continuă a Profesorilor					
Matematica (ord. MEC nr. 797 din 06.06.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	09.02. - 07.03.2026 16.03. - 11.04.2026 04.05. - 30.05.2026	07.09.-03.10.2026 05.10.-31.10.2026 23.11.-19.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Matematica (ord. MEC nr. 797 din 06.06.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	16.03 - 11.04.2026 04.05. - 30.05.2026	05.10.-31.10.2026 23.11.-19.12.2026	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Fizica (ord. MEC nr. 797 din 06.06.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	09.02. - 07.03.2026 16.03. - 11.04.2026	07.09 - 03.10.2026 05.10.-31.10.2026 23.11.-19.12.2026	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Chimie ord. MEC nr. 1935 din 30.12.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	12.01.- 07.02.2026 02.03. - 28.03.2026 04.05. - 30.05.2026	07.09.-03.10.2026 02.11.-28.11.2026	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20

Biologie (ord. MEC nr. 931 din 25.06.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	09.02. - 07.03.2026 16.03.- 11.04.2026	03.08.-29.08.2026 05.10.-31.10.2026 23.11.-19.12.2026	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Informatica și tehnologii WEB (ord. MEC nr. 797 din 06.06.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	09.02.- 07.03.2026 16.03. - 11.04.2026	07.09.-03.10.2026 05.10.-31.10.2026 23.11.-19.12.2026	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Limba și literatura română (<i>școala națională</i>), ord. MEC nr. 350 din 19.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	12.01.-07.02.2026 02.03.-28.03.2026 04.05.-30.05.2026	03.08.-29.08.2026 07.09.-03.10.2026 02.11.-28.11.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Limba și literatura română (<i>pentru școlile cu predare în limbile minorităților naționale</i>), ord. MEC nr. 350 din 19.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	12.01.-07.02.2026 02.03.-28.03.2026 04.05.-30.05.2026	03.08.-29.08.2026 02.11.-28.11.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Limba și literatura rusă (<i>școala națională</i>), (ord. MEC nr. 350 din 19.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	02.03.-28.03.2026	03.08.-29.08.2026 02.11.-28.11.2026	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Limba și literatura rusă (<i>școala rusă</i>), ord. MEC nr. 350 din 19.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	02.03.-28.03.2026	03.08.-29.08.2026 02.11.-28.11.2026	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Limba franceză (ord. MEC nr. 296 din 11.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	09.02.-07.03.2026 16.03.-11.04.2026 04.05.-30.05.2026	03.08.-29.08.2026 02.11.-28.11.2026	Română / franceză	75/150 (225/450)	10/20
Limba engleză (ord. MEC nr. 296 din 11.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	09.02.-07.03.2026 16.03.-11.04.2026 04.05.-30.05.2026	03.08.-29.08.2026 07.09.-03.10.2026 02.11.-28.11.2026	Română / engleză	75/150 (225/450)	10/20
Istorie (ord. MEC nr. 931 din 25.06.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	12.01.-07.02.2026 02.03.-28.03.2026 04.05.-30.05.2026	03.08.-29.08.2026 02.11.-28.11.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20

Istorie (ord. MEC nr. 931 din 25.06.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	02.03.-28.03.2026	02.11.-28.11.2026	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Educație pentru societate	09.02.-07.03.2026	03.08.-29.08.2026 05.10.-31.10.2026 23.11.-19.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Educație pentru societate	09.02.-07.03.2026	03.08.-29.08.2026	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Geografie (ord. MEC nr. 931 din 25.06.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	09.02. - 07.03.2026 16.03 - 11.04.2026 04.05. - 30.05.2026	05.10.-31.10.2026 23.11.-19.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Educație tehnologică	09.02.-07.03.2026 16.03.-11.04.2026	03.08.-29.08.2026 05.10.-21.10.2026 23.11.-19.12.2026	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Arte plastice	09.02.-07.03.2026 16.03.-11.04.2026	03.08.-29.08.2026 05.10.-21.10.2026 23.11.-19.12.2026	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Psihopedagogia artelor	12.01.-07.02.2026 02.03.-28.03.2026 04.05.-30.03.2026	03.08.-29.08.2026 02.11.-28.11.2029	Română/ Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Departamentul Educație Timpurie și Învățământ Primar					
Pedagogie preșcolară (ord. MEC nr. 296 din 11.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	12.01. – 07.02.2026 09.02. – 07.03.2026 09.03. – 04.04.2026	14.09. – 10.10.2026 12.10. – 07.11.2026 09.11. – 05.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Pedagogie preșcolară (ord. MEC nr. 296 din 11.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	27.04. – 16.05.2026	09.11. – 05.12.2026	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
Pedagogie în învățământul primar (ord. MEC nr. 296 din 11.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	12.01. – 07.02.2026 09.02. – 07.03.2026 09.03. – 04.04.2026	14.09. – 10.10.2026 12.10. – 07.11.2026 09.11.- 05.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20

Pedagogie în învățământul primar (ord. MEC nr. 296 din 11.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.01.2025)	09.03. – 04.04.2026	09.11.– 05.12.2026	Rusă	75/150 (225/450)	10/20
---	---------------------	--------------------	------	---------------------	-------

II. Programe de calificare parțială (microcalificare) – 30 /20/ 10 credite; (link de înregistrare: <https://cfclupsc.md/inscriere/>)

Titlul programului	Perioada de desfășurare a programului		Limba de instruire	Nr. de ore auditoriale/ lucru individual	Nr. de credite
	Semestrul I, 2025	Semestrul II, 2025			
Departamentul Psihopedagogie, Psihologie și Management Educațional					
Management educațional (<i>cadre de conducere din gimnazii și licee</i>); (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 30.06.2025)	12.01. – 07.02.2026 09.02. – 07.03.2026 09.03. – 04.04.2026 21.04. – 16.05.2026 18.04. – 13.06.2026	07.09. – 03.10.2026 05.10. – 31.10.2026 02.11. - 28.11.2026 23.11. - 19.12.2026	Română / rusă	75/150 (225/450)	10/20
Management educațional (<i>cadre de conducere din instituții de învățământ primar</i>); (ord. MEC nr. 296 din 11.03.2024; coordonat cu MEC pe 30.06.2025)	12.01. – 07.02.2026 09.02. – 07.03.2026 09.03. – 04.04.2026 21.04. – 16.05.2026 18.04. – 13.06.2026	07.09. – 03.10.2026 05.10. – 31.10.2026 02.11. - 28.11.2026 23.11. - 19.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Management educațional (cadre de conducere din instituțiile de educație timpurie) ; (ord. MEC nr. 296 din 11.03.2024; coordonat cu MEC pe 23.04.2025)	12.01. – 07.02.2026 21.04. – 16.05.2026 15.06. – 11.07.2026	05.10. – 31.10.2026 23.11. - 19.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Management educațional (cadre de conducere din învățământul extrașcolar) ; (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 30.06.2025)	12.01. – 07.02.2026 09.02. – 07.03.2026 09.03. – 04.04.2026 21.04. – 16.05.2026 18.04. – 13.06.2026	07.09. – 03.10.2026 05.10. – 31.10.2026 02.11. - 28.11.2026 23.11. - 19.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20

Management educațional (cadre de conducere din învățământul profesional tehnic); (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 30.06.2025)	12.01. – 07.02.2026 09.02. – 07.03.2026 09.03. – 04.04.2026 21.04. – 16.05.2026 18.04. – 13.06.2026	07.09. – 03.10.2026 05.10. – 31.10.2026 02.11. – 28.11.2026 23.11. – 19.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Psihopedagogie (învățământ extrașcolar) ; (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 30.06.2025)	12.01. – 07.02.2026 09.03. – 04.04.2026	02.11. – 28.11.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Psihopedagogie (învățământ profesional tehnic); (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 30.06.2025)	09.02. – 07.03.2026 18.04. – 13.06.2026	05.10. – 31.10.2026 23.11. – 19.12.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Psihopedagogie. Formarea formatorilor (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 30.06.2025)	09.03. – 04.04.2026	07.09. – 03.10.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Logopedie (ord. MEC nr. 674 din 8.05.2025; coordonat cu MEC pe 30.06.2025)	09.02. – 07.03.2026 16.03.- 11.04.2026	07.09. – 03.10.2026 02.11. – 28.11.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20
Psihologie educațională (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 12.06.2025)	18.04. – 13.06.2026	02.11. – 28.11.2026	Română	75/150 (225/450)	10/20/30
Centrul Național de Educație Rutieră					
Formarea profesională a profesorilor/profesoarelor de legislație rutieră (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 27.06.2025)	02.02. – 28.02.2026 06.04. – 02.05.2026	14.09. – 10.10.2-26	Română	150 (450)	20
Evaluarea competențelor profesionale ale conducătorilor/conducătoarelor de autovehicule (ord. MEC nr. 674 din 08.05.2025; coordonat cu MEC pe 27.06.2025)	18.05. – 06.06.2026	09.11. – 05.12.2026	Română	75 (225)	10

III. Programe de recalificare profesională - 60/ 120 credite

Titlul programului	Perioada de constituire a grupelor (Ianuarie, 2026-August, 2026)		Limba de instruire	Numărul de credite
	Semestrul I, 2025	Semestrul II, 2025		
Psihopedagogie (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 23 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Psihopedagogie specială (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 22 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română	60 credite
Pedagogie preșcolară (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 19 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Pedagogie preșcolară (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 20 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	120 credite
Pedagogie în învățământul primar (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 21 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Limba franceză (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 27 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Limba engleză (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 9 din 01 aprilie 2022)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Limba și literatura română (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 20 din 30 iulie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite

Limba și literatura rusă (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 21 din 30 iulie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Istoria (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr 18 din 30 iulie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Educație civică/ Educație pentru societate (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 24 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Geografia (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr 17 din 30 iulie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Matematica (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 29 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Educație tehnologică (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr. 25 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Arte plastice (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr 28 din 04 octombrie 2021)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite
Informatica (Program acreditat prin decizia CC al ANACEC nr 8 din 01 aprilie 2022)	Ianuarie, 2026	August, 2026	Română/ Rusă	60 credite

IV. Module tematice de formare continuă

Nr. d/o	Programul de formare	Număr de ore/ credite	Perioada	Grup țintă	Coordonator/i
Departamentul Educație Timpurie și Învățământ Primar					
1.	Educația pentru sustenabilitate/ Educația pentru tranziție verde	30 ore/1 credit	Iunie 2026	Cadre didactice din învățământul primar	Teleman Angela, dr., conf. univ.
2.	Design instructional	60 ore/2 credite	Iunie/august 2026	Cadre didactice din învățământul primar	Teleman A, dr., conf. univ./ Dubineanschi T., dr. conf. univ
3.	Design instrucțional	60 ore/2 credite	Iunie/august 2026	Cadre didactice din învățământul preșcolar	Pavlenko M., dr., conf. univ./ Cebanu L., dr. conf. univ.
4.	Disciplinarea pozitivă a preșcolarilor	30 ore/1 credit	August 2026	Cadre didactice din învățământul preșcolar	Baraliuc Nadejda, dr., conf. univ.
5.	Lectura interactivă	30 ore/1 credit	August 2026	Cadre didactice din învățământul preșcolar	Baraliuc Nadejda. dr., conf. univ.
Departamentul Psihopedagogie, Psihologie și Management Educațional					
6.	Managementul culturii organizaționale	30 ore/1 credit	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Paniș Aliona, dr.hab., conf. univ.
7.	Etica managerială	30 ore/1 credit	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Paniș Aliona, dr.hab., conf. univ.
8.	Avansarea în carieră: repere teoretico-practice	30 ore/1 credit	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Afanas Aliona, dr.hab., conf. univ.

9.	Referențialul de dezvoltare profesională a competențelor cadrelor didactice	30 ore/1 credit	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Afanas Aliona, dr.hab., conf. univ.
10.	Condiții de asigurare a echilibrului emoțional în mediul organizațional	30 ore/1 credit	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Puzur Elena, dr., conf. univ.
11.	Cum să asigurăm adaptarea la schimbări?	30 ore/1 credit	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Puzur Elena, dr., conf. univ.
12.	Criza de imagine individuală și instituțională: cauze și soluții	30 ore/1 credit	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Puzur Elena, dr., conf. univ.
13.	Leadership transformațional în educație: interacțiune, integritate, inteligență	60 ore/2 credite	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
14.	Dezvoltarea personală a cadrului didactic din perspectiva psihosocială	120 ore/4 credite	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
15.	Dezvoltarea gândirii critice în mediul educațional	30 ore/1 credit	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Mihailov Veronica, dr., lector univ.
16.	Strategii de stimulare și dezvoltare a creativității elevilor	30 ore/1 credit	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice și de conducere, alt public interesat de subiect	Mihailov Veronica, dr., lector univ.

17.	Modalități de intervenție psihopedagogică și logopedică a copiilor cu dizabilități auditive	60 ore/2 credite	Februarie - decembrie 2026	Cadre didactice/de sprijin și de conducere, psihopedagogi, logopezi, părinți, alt public interesat de subiect	Ciobanu Adriana, dr., conf. univ.
Departamentul Educația Adulților și Dezvoltare Personală					
18.	Abilitățile secolului XXI	30 de ore /1 credit		Public interesat de subiect	Nastas Svetlana, dr., lector univ.
19.	Academia managerului debutant	90 de ore / 3 credite		Cadre de conducere, manageri, coordonatori de proiect etc.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Andrițchi Viorica, dr.hab., prof.univ.
20.	Actualizarea, motivația și realizarea scopurilor	30 de ore /1 credit		Public interesat de subiect	Platon Inga, dr., lector univ.
21.	Adaptarea la schimbări	60 de ore /1 credit		Membrii noi ai echipei. Organizații ce-și propun un rebranding.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
22.	Antrenarea creierului	60 de ore /2 credite		Public interesat de cunoașterea modului de funcționare a creierului, pentru că a controla, a gestiona, a deține puterea asupra propriei persoane.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.
23.	Coaching transformațional/ *Managementul schimbării	90 de ore/ 3 credite		Public ce-și doresc experimentarea unei transformări profunde.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ., coach
24.	Competențele antreprenoriale	60 de ore /2 credite		Persoane ce-și doresc formarea/dezvoltarea	Andrițchi Viorica, dr.hab., prof.univ.

			competențelor antreprenoriale; or vor să inițieze o afacere.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
25.	Comunicarea și negociere *Medierea conflictelor	60 de ore / 2 credit	Public interesat de subiect // Adulți ce își doresc dezvoltarea competențelor de comunicare eficientă.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.
26.	Creativitatea în Business	30 de ore /1 credit	Manageri, angajați, adulți ... interesați de gestionarea creativă a rezolvării problemelor.	Nastas Svetlana, dr., lector univ.
27.	Designer digital	30 de ore /1 credit	Angajați responsabili de marketing, social media , producători de conținut digital etc., public interesat de subiect.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
28.	Dezvoltarea autoaprecierii și nivelului de expectanțe la cadrele didactice prin valorificarea domeniului personal și profesional	90 de ore/ 3 credite	Cadre didactice Public interesat de subiect	Moga Ecaterina, dr, lector univ., coach, psiholog
29.	Etică și integritate/ *Etica organizațională	90 de ore/ 3 credite	Public interesat de subiect Organizații ce-și doresc implementarea unei politici/culturi/brand instituțional.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.
30.	Evaluarea/autoevaluarea profesională și provocările sociale	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect. (adulți/ părinți/adolescenți/ cadre didactice/cadre de conducere/angajați etc.)	Nastas Svetlana, dr., lector univ. Verdeș Tatiana, dr., conf.univ., coach

31.	Inovarea în realizarea personală și organizațională	30 de ore /1 credit	Public interesat de dezvoltarea inovativă personală și instituțională.	Nastas Svetlana, dr., lector univ.
32.	Inteligența și asertivitatea emoțională	30 de ore /1 credit	Persoanelor care au nevoie să comunice asertiv cu membrii echipei.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ., coach
33.	Leadership și dezvoltare	90 de ore/ 3 credite	Cadre de conducere și/sau persoane ce-și doresc avansare în carieră.	Moga Ecaterina, dr, lector univ., coach, psiholog
34.	Literația în sănătate	30 de ore /1 credit	Părinți	Invitat (medic)
35.	Managementul proiectelor	60 de ore/ 2 credite	Coordonatori de proiect, public interesat de subiect	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
36.	Managementul stresului personal și profesional. Strategii pentru prevenirea și diminuarea epuizării nervoase	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect	Platon Inga, dr., lector univ.
37.	Managementul timpului	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
38.	Marketing digital	60 de ore /2 credite	Public interesat de subiect.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.
39.	Mentorat educațional	90 de ore/ 3 credite	Cadre didactice// Părinți	Moga Ecaterina, dr, lector univ., coach, psiholog
40.	Negociere prin persuasiune	30 de ore /1 credit	Pentru cei ce doresc să aflu mai multe despre arta negocierii, precum și strategii și tehnici de comunicare persuasivă.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ. Nastas Svetlana, dr., lector univ.

41.	Psihologia învățării adulților	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect etc.	Platon Inga, dr., lector univ.
42.	Psihologia minciunii	90 de ore /3 credite	Public interesat de subiect	Platon Inga, dr., lector univ. Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
43.	Psihologia relațiilor	30 de ore /1 credit	Public interesat de subiect, etc.	Platon Inga, dr., lector univ.
44.	Reziliența la conflict	60 de ore /2 credite	Părinți etc.	Platon Inga, dr., lector univ.
45.	Setarea obiectivelor SMART	30 de ore /1 credit	Cadre de conducere, angajați etc.	Verdeș Tatiana, dr., conf.univ.
46.	Siguranța la locul de muncă	30 de ore /1 credit	Organizații ce doresc familiarizarea angajaților cu aplicarea și executarea măsurilor de securitate la locul de muncă din companie și cu măsurile de protecție împotriva incendiilor.	Invitați.
47.	Triggere în dezvoltarea personală	60 de ore /2 credite	Public interesat de dezvoltarea personală.	Nastas Svetlana, dr., lector univ.
Centrul Republican pentru Dezvoltarea Învățământului Profesional				
1.	Strategii didactice interactive în VET	30 de ore /1 credit 90 de ore /3 credite	Public interesat de subiect	Vasilachi Octavian, lector univ., gr. didactic II; Achiri Ion, dr., conf. univ. Niculcea Tatiana, drd.
2.	Formarea evaluatorilor în VET	150 de ore/5 credite	Public interesat de subiect, cadre didactice din VET	Vasilachi Octavian, lector univ., gr. didactic II; Achiri Ion, dr., conf. univ. Mihailov Veronica, dr., lector. univ.
3.	Aspecte ale managementului calității în VET	30 de ore /1 credit 90 de ore /3 credite	Cadre didactice și manageriale interesate de procesul de asigurare	Vasilachi Octavian, lector univ., gr. didactic II; Vrabii Violeta, dr., conf. univ.

			a calității și de procesul de acreditare	Vrînceanu Vasile, dr.
4.	Competențele digitale și creșterea în carieră	30 de ore /1 credit	Cadre didactice interesate în sporirea performanțelor digitale în aspect profesional și personal	Vasilachi Octavian, lector univ., gr. didactic II; Niculcea Tatiana, drd.
5.	Bullying-ului și medierea conflictelor în învățământul profesional tehnic	30 de ore /1 credit 90 de ore /3 credite	Cadre didactice și manageriale interesate în soluționarea conflictelor în VET	Vasilachi Octavian, lector univ., gr. didactic II; Vrabii Violeta, dr., conf. univ.

Note:

1. CFCL oferă diverse servicii de învățare pe tot parcursul vieții, la solicitarea beneficiarilor, inclusiv module tematice de formare continuă la distanță, la locul de muncă/ în instituție (seminare, webinare, mese rotunde, ateliere etc.), relevante nevoilor de dezvoltare profesională și personală a personalului didactic și managerial (Vezi: Date de contact Centrul Formare Continuă și Leadership (upsc.md)).
2. CFCL oferă expertiză didactică și managerială, consultanță pentru personalul didactic și de conducere, conform nevoilor individuale de dezvoltare profesională, în contextul avansării în carieră, servicii de expertizare/ avizare a materialelor, produselor curriculare, inclusiv a produselor pentru atestarea cadrelor didactice/manageriale; servicii de consiliere psihologică a cadrelor didactice și manageriale.
3. Înscrierea la programele de perfecționare se realizează la sediul CFCL, str. Doina, 104, sau online: <https://cfcl.upsc.md/> în baza formularului de înscriere și prezentarea dosarului, completat cu următoarele acte personale (buletinul de identitate și actul de studii);
4. Înscrierea la programele de recalificare profesională se realizează se realizează la UPSC, str. Ion Creangă, 1, blocul 4, et. II, bir.7, sau online: <https://cfcl.upsc.md/>, în baza cererii personale de înscriere/ formularului de înscriere și prezentarea dosarului, completat cu acte personale (buletinul de identitate (original și copie); actul de studii (original și copie); suplimentul la diplomă (original și copie); copia actului ce confirmă schimbarea numelui de familie după absolvirea instituției; 2 fotografii 3×4 cm; contractul privind acordarea serviciilor de formare continuă.

5. **Telefoane de contact:**

<i>Departament / Subdiviziune</i>	<i>Şef departament Persoana de contact</i>	<i>Date de contact</i>
Secția <i>Managementul Formării Continue</i>	Şef: Levițchi Aliona <i>Specialist superior:</i> Emilianov Vera	067288533 E-mail: formare.smfc@upsc.md
Departamentul <i>Educație Timpurie și Învățământ Primar</i>	Şef: Teleman Angela; <i>Specialist principal:</i> Minciuna Elena <i>Specialist principal:</i> Lupanciu Aliona	069342241 067288531 E-mail: formare.detip@upsc.md
Departamentul <i>Formarea Continuă a Profesorilor</i>	Şef: Țap Elena	069296938
Formarea cadrelor didactice	<i>Specialist superior:</i> Benzari Cristina <i>Specialist superior:</i> Vahnovan Corina	068683436; E-mail: formare.dfp@upsc.md
Recalificare profesională	<i>Specialist superior:</i> Zlotea Olga <i>Specialist superior:</i> Ermalai-Lisii Felicia	060951756 E-mail: recalificare.dfp@upsc.md
Departamentul <i>Psihopedagogie, Psihologie și Management Educațional</i>	Şef: Paniș Aliona <i>Specialist superior:</i> Eftodi Elena <i>Specialist superior:</i> Straistari Cristina	062197474; 068161123; 068156162 E-mail: formare.dppme@upsc.md
<i>Centrul Național de Educație Rutieră</i>	Şef: Daicu Anatolie	079453236 E-mail: formare.cner@upsc.md
<i>Centrul Republican pentru Dezvoltarea Învățământului Profesional</i>	Şef: Vasilachi Octavian <i>Metodist principal:</i> Niculcea Tatiana	079425579 E-mail: crdipmd@gmail.com
Departamentul <i>Educația Adulților și Dezvoltare Personală</i>	<i>Specialist superior:</i> Ojoga Eudochia	067288530 E-mail: formare.deadp@upsc.md
Anticamera	<i>Specialist superior:</i> Rotaru Olga	067288529 E-mail: cfel@upsc.md