



ORARUL

activităților didactice online conform programului de formare profesională continuă (10 credite)

la **Psihopedagogie pentru cadrele didactice**, (Modulul B)

perioada 30.03.2026 - 11.04.2026 grupa română

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
				Prelegeri	Sem/activ. pr	
Luni, 30.03.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Cadrul normativ al activității cadrului didactic. Integrarea și etica personalului didactic. Studierea legilor, ordinelor și actelor normative care stabilesc drepturile, obligațiile, standardele profesionale și condițiile de desfășurare a activității didactice. Reflectarea cu privire la măsurile de protecție și respectarea demnității profesionale a cadrelor didactice.	2	6	Afanas Aliona, dr. hab., conf. univ. https://meet.google.com/hem-rtkanuz
Marti, 31.03.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Dezvoltarea competenței de intervenție la fenomenul Bullying și diminuarea acestuia. Înțelegerea bullying-ului și a formele sale (bullying verbal, fizic, social, cyberbullying). Identificarea comportamentelor care constituie bullying. Examinarea strategiilor de mediere și consiliere pentru rezolvarea conflictelor.	2	6	Lapoșin Emilia, dr., conf. univ. https://meet.google.com/piz-eyta-eyv
Miercuri, 01.04.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Sindromul burnout ca generator al deformării profesionale în activitatea didactică.	2	6	Lapoșin Emilia, dr., conf. univ. https://meet.google.com/piz-eyta-eyv
Joi, 02.03.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Formarea coeziunii grupului școlar incluziv.	2	6	Lapoșin Emilia, dr., conf. univ. https://meet.google.com/piz-eyta-eyv
Vineri, 03.03.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Inteligența Emoțională. Identificarea și descrierea componentelor inteligenței emoționale. Analizarea rolului inteligenței emoționale în prevenirea și gestionarea conflictelor.	4	4	Frunze Olesea, dr., conf. univ. https://meet.google.com/xfy-obin-tiv
Sâmbătă, 04.03.2026	1 2 3 4	09 ⁰⁰ - 10 ³⁰ 10 ⁴⁰ - 12 ¹⁰ 12 ²⁰ - 13 ⁵⁰ 14 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Zi liberă			

Luni, 06.04.2026	1 2 3	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Inteligența Emoțională. Identificarea și descrierea componentelor inteligenței emoționale. Analizarea rolului inteligenței emoționale în prevenirea și gestionarea conflictelor.	4	4	Frunze Olesea, dr., conf. univ. https://meet.google.com/xfy-obin-tiv
Marti, 07.04.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Abordare holistică în dezvoltare personală.	4	4	Carabet Natalia, dr., conf. univ. https://meet.google.com/qns-ponx-iwa
Miercuri, 08.04.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Abordare holistică în dezvoltare personală.	2	5	Carabet Natalia, dr., conf. univ. https://meet.google.com/qns-ponx-iwa
Joi, 09.04.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Educație pentru democrație și integrare europeană Promovarea unui comportament civic Dezvoltarea unei perspective critice și reflexive Dezvoltarea unei conștiințe europene	3	3	Carnet Liuba, asist. univ., doctorandă https://meet.google.com/zaa-zyno-cdu
Vineri, 10.05.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Educație pentru democrație și integrare europeană: Promovarea unui comportament civic Dezvoltarea unei perspective critice și reflexive Dezvoltarea unei conștiințe europene		6	Carnet Liuba, asist. univ., doctorandă https://meet.google.com/zaa-zyno-cdu
Sâmbătă, 11.04.2026	1 2 3 4	09 ⁰⁰ - 10 ³⁰ 10 ⁴⁰ - 12 ¹⁰ 12 ²⁰ - 13 ⁵⁰ 14 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Zi liberă			

Departamentul Formarea Continuă a Profesorilor

Email: formare.dfp@upsc.md

Tel: 068683436