



ORARUL

activităților didactice online conform programului de formare profesională continuă (10 credite)

la **Psihopedagogie pentru cadrele didactice**, (Modulul B)

perioada 18.05.2026 – 30.05.2026

grupa română

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
				Prelegeri	Sem/activ. pr	
Luni, 18.05.2026	1	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Educație pentru democrație. Cunoașterea conceptelor cheie legate de democrație. Înțelegerea funcționării instituțiilor democratice. Reflectarea asupra importanței transparenței, responsabilității și responsabilității în guvernare.	3	3	Juraveli Dumitru, doctorand https://meet.google.com/xme-gtth-tov
	2	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰				
	3	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰				
	4	19 ³⁰ – 21 ⁰⁰				
Marti, 19.05.2026	1	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Educație pentru democrație. Cunoașterea conceptelor cheie legate de democrație. Înțelegerea funcționării instituțiilor democratice. Reflectarea asupra importanței transparenței, responsabilității și responsabilității în guvernare.		5	Juraveli Dumitru, doctorand https://meet.google.com/xme-gtth-tov
	2	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰				
	3	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰				
	4	19 ³⁰ – 21 ⁰⁰				
Miercuri, 20.05.2026	1	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Educație pentru democrație și integrare europeană Promovarea unui comportament civic Dezvoltarea unei perspective critice și reflexive Dezvoltarea unei conștiințe europene	3	3	Carnet Liuba, asist. univ., doctorandă https://meet.google.com/zaa-zyno-cdu
	2	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰				
	3	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰				
	4	19 ³⁰ – 21 ⁰⁰				
Joi, 21.05.2026	1	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Educație pentru democrație și integrare europeană Promovarea unui comportament civic Dezvoltarea unei perspective critice și reflexive Dezvoltarea unei conștiințe europene		6	Carnet Liuba, asist. univ., doctorandă https://meet.google.com/zaa-zyno-cdu
	2	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰				
	3	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰				
	4	19 ³⁰ – 21 ⁰⁰				
Vineri, 22.05.2026	1	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Dezvoltarea competenței de intervenție la fenomenul Bullying și diminuarea acestuia. Înțelegerea bullying-ului și a formele sale (bullying verbal, fizic, social, cyberbullying). Identificarea comportamentelor care constituie bullying. Examinarea strategiilor de mediere și consiliere pentru rezolvarea conflictelor.	2	6	Lapoșin Emilia, dr., conf. univ. https://meet.google.com/piz-eyta-eyv
	2	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰				
	3	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰				
	4	19 ³⁰ – 21 ⁰⁰				
Sâmbătă, 23.05.2026	1	09 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Cadrul normativ al activității cadrului didactic. Integrarea și etica personalului didactic.	2	6	Afanas Aliona, dr. hab., conf. univ. https://meet.google.com/hem-rtka-nuz
	2	10 ⁴⁰ - 12 ¹⁰				
	3	12 ²⁰ - 13 ⁵⁰				

	4	14 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Studierea legilor, ordinelor și actelor normative care stabilesc drepturile, obligațiile, standardele profesionale și condițiile de desfășurare a activității didactice. Reflectarea cu privire la măsurile de protecție și respectarea demnității profesionale a cadrelor didactice.			
Luni, 25.05.2026	1 2 3	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ 19 ³⁰ – 21 ⁰⁰	Inteligența Emoțională. Identificarea și descrierea componentelor inteligenței emoționale. Analizarea rolului inteligenței emoționale în prevenirea și gestionarea conflictelor.	4	4	Frunze Olesea, dr., conf. univ. https://meet.google.com/xfy-obin-tiv
Mărti, 26.05.2026	1 2 3 4	14 ⁰⁰ – 15 ³⁰ 15 ³⁰ – 17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Relevanța învățării. Integrarea tehnologiei în procesul educativ pentru a face învățarea mai interesantă, accesibilă și relevantă pentru nevoile elevilor.	4	4	Dermenji Svetlana, dr., conf. univ. https://meet.google.com/byh-spca-kbd
Miercuri, 27.05.2026	1 2 3 4	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ 19 ³⁰ – 21 ⁰⁰	Relația cadrului didactic cu elevii. Cadrul didactic și părinții elevilor: comunicare implicare parteneriate. Înțelegerea și aplicarea tehnicilor și strategiilor pentru construirea unui climat de încredere între profesor și elevi.	3	3	Carnet Liuba, asist. univ., doctorandă https://meet.google.com/zaa-zyno-cdu
Joi, 28.05.2026	1 2 3 4	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ 19 ³⁰ – 21 ⁰⁰	Relația cadrului didactic cu elevii. Cadrul didactic și părinții elevilor: comunicare implicare parteneriate. Identificarea modurilor prin care părinții pot contribui activ la dezvoltarea școlară a elevilor. Implementarea unor instrumente de feedback pentru a evalua satisfacția elevilor și a părinților față de procesul educativ	3	3	Carnet Liuba, asist. univ., doctorandă https://meet.google.com/zaa-zyno-cdu
Vineri, 29.05.2026	1 2 3 4	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ 19 ³⁰ – 21 ⁰⁰	Sindromul burnout ca generator al deformării profesionale în activitatea didactică.	2	6	Lapoșin Emilia, dr., conf. univ. https://meet.google.com/piz-eyta-eyv
Sâmbătă, 30.05.2026	1 2 3 4	09 ⁰⁰ - 10 ³⁰ 10 ⁴⁰ - 12 ¹⁰ 12 ²⁰ - 13 ⁵⁰ 14 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Activități individuale			

Departamentul Formarea Continuă a Profesorilor

Email: formare.dfp@upsc.md

Tel: 068683436