

Director CPCL  TAP Elena, dr., conf. univ.



activităților didactice conform programului de formare continuă la **Psihopedagogie. Formarea formatorilor**, (20 credite), perioada **08.09.2025 – 04.10.2025**

ORARUL

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Sala/ Platforma	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
					Prelegeri	Seminare	
Luni, 08.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Particularități ale educației adulților	Sala 208 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	4	2	Puzur Elena, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵					
Marti, 09.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Proiectarea și organizarea activităților de formare a formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	4	4	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Miercuri, 10.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Modalități de motivare a formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt	2	6	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵					
Joi, 11.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Paradigma evaluării în procesul de formare a formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	2	6	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Vineri, 12.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Condiții psihopedagogice de formare profesională continuă a formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	-	6	Puzur Elena, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.



Director, **ȚAP Elena, dr., conf. univ.**

ORARUL

activităților didactice conform programului de formare continuă la **Psihopedagogie. Formarea formatorilor**, (20 credite), perioada **08.09.2025 – 04.10.2025**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Sala/ Platforma	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
					Prelegeri	Seminare	
Luni, 15.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Programul și curriculumul de formare a formatorilor din perspectiva competențelor	Sala 208 https://meet.google.com/hem-rtka-nuz	4	3	Afanas Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵					
Marti, 16.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Metodologia formării formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs	2	6	Mihailov Veronica, dr., asist. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Miercuri, 17.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Tendințe actuale în formarea formatorilor	Sala 208 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	2	6	Puzur Elena, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Joi, 18.09.2025			Activități individuale				
Vineri, 19.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Practici avansate ale formatorilor de formatori	Sala 202 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	-	6	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.

Director CFCI **TAP Elena, dr., conf. univ.**



ORARUL

activităților didactice conform programului de formare continuă la **Psihopedagogie. Formarea formatorilor**, (20 credite), perioada **08.09.2025 – 04.10.2025**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Sala/ Platforma	Nr. de ore		Cadrele didactice formatoare
					Prelegeri	Seminare	
Luni, 22.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Autocunoașterea și planificarea activităților de dezvoltare	Sala 202 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt	2	6	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Marti, 23.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Self-management în educație: primul pas spre echilibru și excelență profesională	Sala 202 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	3	4	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵					
Miercuri, 24.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Dezvoltarea rutinelor eficiente	Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs	2	6	Mihailov Veronica, dr., asist. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Joi, 25.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Self-management în vremuri de schimbare: cum să conduci și să predai eficient în contexte dinamice. Self-management și etica în educație: cum construim o cultură a integrității și succesului profesional.	Sala 202 https://meet.google.com/vzj-hxab-mww	2	2	Paniș Aliona, dr. hab., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰			2	2	
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰			2	2	
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰			2	2	
Vineri, 26.09.2025	1	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Self-management și gestionarea stresului	Sala 202 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	2	6	Puzur Elena, dr., conf. univ.
	2	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰					
	3	16 ²⁰ – 17 ⁵⁰					
	4	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰					
Sâmbătă, 27.09.2025	1	9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Imaginea personală a cadrului didactic/managerial în contextul profesional Importanța empatiei și comunicării eficiente.	Sala 202 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt	1	3	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
	2	10 ⁴⁰ - 12 ¹⁰			1	3	
	3	12 ²⁰ - 13 ⁵⁰			1	3	
	4	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵			1	3	

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.

ORARUL

activităților didactice conform programului de formare continuă la **Psihopedagogie. Formarea formatorilor**, perioada **08.09.2025 – 04.10.2025**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Sala/ Platforma	Nr. de ore		Cadrele didactice formatoare
					Prelegeri	Seminare	
Luni, 29.09.2025	1 2 3 4	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	Gestionarea emoțiilor și conflictelor: o abordare bazată pe self-management și echilibru profesional.	Sala 202 https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	2	6	Puzur Elena, dr., conf. univ.
Mărti, 30.09.2025	1 2	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ 16 ⁴⁰ – 18 ¹⁰	Rolul self-management-ului pentru cooperarea în echipe și leadership personal/emotional.	Sala 202 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt	1	3	Vrabii Violeta, dr., conf. univ.
Miercuri, 01.10.2025	1 2	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰	Autodisciplină și motivația ca resurse pentru succes personal și profesional.	https://meet.google.com/gqx-jdtd-ccv	1	3	Puzur Elena, dr., conf. univ.
Joi, 02.10.2025	1 2 3 4	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ 16 ²⁰ – 17 ⁵⁰ 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	Impactul self-management-ului asupra învățării eficiente	Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs	2	6	Mihailov Veronica, dr., asist. univ.
Vineri, 03.10.2025	1 2	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 14 ⁴⁰ – 16 ¹⁰	Self-management în era digitală	Sala 202 https://meet.google.com/wkn-jxpf-hfs	1	3	Mihailov Veronica, dr., asist. univ.
Sâmbătă, 04.10.2025	1 2 3 4 5	De la 9 ⁰⁰	<i>Evaluare finală</i>	Sala 208 https://meet.google.com/kmk-nozf-bpt		7 2 1	Președinte: Vrabii Violeta, dr., conf. univ. Membri: Puzur Elena, dr., conf. univ. Afanas Aliona, dr. hab., conf. univ.

Șef Departament PPME

PANIȘ Aliona, dr. hab., conf. univ.